HARMONOGRAM WARSZATÓW I SPOTKAŃ BABAFEST 2017

PONIEDZIAŁEK 16.10.2017	
HOTEL PIRAT BASEN	
ul. Bałtycka 95, Olsztyn	
20:00-20:30 Julita Kowalewska AQUA SUP	**18:00-20:00** Lole Rozbójniczki SIEDZISZ W KĄCIE? NIE ZNAJDĄ CIĘ
20:30-21:00 Julita Kowalewska AQUA SUP	

ŚRODA 18.10.2017
HOTEL PIRAT BASEN
ul. Bałtycka 95, Olsztyn
20:00-20:30 Julita Kowalewska AQUA SUP
20:30-21:00 Julita Kowalewska AQUA SUP

CZWARTEK 19.10.2017
HOTEL PIRAT BASEN
ul. Bałtycka 95, Olsztyn
19:00-19:45 Julita Kowalewska AQUA AEROBIC

PIĄTEK 20.10.2017	
	FITNESSKA
	ul. Burskiego 1, Olsztyn
	17:00-18:00 Izabela Łagun POLE DANCE
17:00-20:00 Beata Krasnoborska – Szeremeta SPIERAJ SIĘ TAK JAK JEŹDZISZ SAMOCHODEM. JAK TO ROBIĆ?	**17:00-18:00** Monika Nachaj AERIAL JOGA
	18:00-19:00 Monika Nachaj TRENING MIĘŚNI DNA MIEDNICY

SOBOTA 21.10.2017

	UWM, WYDZIAŁ HUMANISTYCZNY, ul. Kurta Obitza 1, Olsztyn							
Sala	**111**	**112**	**113**	**114**	**115**	**119**	**109/110**	**30**
								AULA
	25 osób	**25 osób**	**25 osób**	**25 osób**	**25 osób**	**LUSTRA/ karimaty**	**60 osób**	**100 osób**
09:30							(9:30-11:30) Dariusz Wasiński CZY JA JESTEM Z WENUS, A ON Z MARSA? A MOŻE ODWROTNIE.	
10:00	(10:00-11:00) Marta Czodrowska, Karina Szarama WYKŁAD – NATURALNE KOSMETYKI DO DOMU	(10:00-11:00) Beata Płoszaj HORTITERAPIA				(10:00-11:30) Katarzyna Ossowska TANIEC BRZUCHA		
10:30			(10:30-13:30) Anna Dąbrowska RZECZYWISTOŚĆ W KOLORACH TĘCZY	(10:30-13:30) Iga Jendrych MOJE ŻYCIOWE TRUDNOŚCI				
11:00					(11:00-13:00) Izabela Kornet BLOGOWANIE, PISANIE, OBECNOŚĆ W SIECI – CZY TO DROGA DLA MNIE?			
11:30	(11:30-12:30) Marta Czodrowska, Karina Szarama WARSZTAT-NATURALNE KOSMETYKI DO DOMU	(11:30-13:30) Beata Płoszaj WIANKI SENSORYCZNE						(11:30-13:30) Maciej Bennewicz TAO I SAMOŚWIADOMOŚĆ, Polska nieOczywistość współczesna
12:00						(12:00-14:00) Anna Hajduczenia QIGONG DLA KOBIET	(12:00-13:30) Angelika Andrzejewska/ Katarzyna Miciuła CHOROBA HASHIMOTO-KRÓTKA LEKCJA JAK ŻYĆ W ZGODZIE ZE SOBĄ.	
12:30	(12:30-13:30) Marta Czodrowska, Karina Szarama WARSZTAT-NATURALNE KOSMETYKI DO DOMU							
13:00								
13:30					(13:30-15:30) Katarzyna Ossowska BIŻUTERA Z KWIATÓW			
14:00	(14:00-16:00) Izabela Kornet KOSMETYKI NATURALNE – SAMODZIELNIE ZROBIONE	(14:00-15:30) Kama Michalska ROŚLINY W WIERZENIACH LUDOWYCH I ICH ZASTOSOWANIE WSPÓŁCZEŚNIE	(14:00-17:00) Joanna Grabska BARWY OSOBOWOŚCI – POZNAJ SIEBIE, POZNAJ INNYCH, ŻYJ RADOŚNIEJ				(14:00-16:00) Jakub Bronowicki, Beata Kierońska, Aleksandra Fryza NIE DAJ SOBIE GRAĆ NA NERWACH... CZYLI JAK PRZEMAWIAĆ BEZ STRESU	
14:30						(14:30-16:30) Iwo Łaźniewska BODYFULNESS – ŚWIADOMOŚĆ POPRZEZ RUCH		(14:30-16:30) Bogusław Szedny POCZUJ SIĘ WOLNA I ATRAKCYJNA
15:00								
15:30								
16:00					(16:00-17:30) Basia Malinowska NOWAJA, CZYLI UBIERANIE OSOBOWOŚCI			
16:30							(16:30-17:30) Dorota Komaszewska-Skrzyszowska, Jarosław Skrzyszowski JAK ZMIENIAJĄ SIĘ KOBIETY...	
17:00								
17:30								
18:00								

NIEDZIELA 22.10.2017

	UWM, WYDZIAŁ HUMANISTYCZNY, ul. Kurta Obitza 1, Olsztyn							
Sala	**111**	**112**	**113**	**114**	**115**	**119**	**109/110**	**30**
								AULA
	25 osób	25 osób	25 osób	25 osób	25 osób	LUSTRA/ karimaty	60 osób	100 osób
09:30							(9:30-11:30) Izabela Cisek-Malec NAMIĘTNOŚĆ W RELACJI, CZYLI O SZTUCE PODTRZYMYWANIA OGNIA	(9:30-11:30) Anija Miłuńska RYTM KOBIETY, CZYLI PRZEBUDZENIE KOBIECEJ MOCY
10:00	(10:00-12:00) Bogusław Szedny WYBACZ I POCZUJ SIĘ WOLNA	(10:00-12:00) Anna Słowińska SIŁA KOBIECOŚCI, CZYLI JAK PRZEJĄĆ KONTROLĘ NAD SWOIM ŻYCIEM	(10:00-12:00) Joanna Bednarska RADZENIE SOBIE W TRUDNYCH SYTUACJACH	(10:00-11:30) Katarzyna Podbielska MITY I HITY ZDROWEGO ŚNIADANIA		(10:00-13:00) Joanna Grabska HULA-HAWAJSKI TANIEC CIAŁA, DUSZY, OGNIA, POWIETRZA, WODY I MIŁOŚCI		
10:30								
11:00					(11:00-12:30) Ewa Mikołajczyk KOBIETA W KWIECIE WIEKU – SPEŁNIENIE NA KAŻDYM ETAPIE ŻYCIA			
11:30								
12:00				(12:00-13:30) Katarzyna Gwis ŻYJ ZDROWO! TECHNIKI RADZENIA SOBIE ZE STRESEM			(12:00-14:00) Majsterki.pl Sylwia Czubkowska, Barbara Sowa, Alicja Rzeczkowska ZRÓB TO SAMA, ALE GDZIE?	
12:30	(12:30-14:30) Irena Gadomska WARSZTATY KRAWIECKIE – MIŚ POTRZEBNY NA DZIŚ		(12:30-14:00) Katarzyna Kaczmarek SZTUKA RADOŚCI, RADOŚĆ SZTUKI					
13:00								
13:30		(13:30-15:30) Ewa Biel UZDRAWIANIE CISZĄ, SERCEM I RUCHEM				(13:30-15:00)Ewa Mikołajczyk JOGA HORMONALNA		
14:00				(14:00-15:30) Agata Bałdyga (Doradca Stylu) SZAFA KAPSUŁOWA	(14:00-17:00) Iza Cisek – Malec TAŃCZĄC Z OGNIEM – ODKRYJ POTENCJAŁ DOJRZAŁOŚCI			
14:30			(14:30-16:30) Dominika Świątecka JA W RYTM SERCA					
15:00	(15:00-17:00) Agnieszka Krzyżanowska-Łyszkowicz Agnieszka Frankowska-Iwaniuk BIERZEMY NA WARSZTAT TWOJE WNĘTRZE							
15:30						(15:30-17:00) Kamila SALSA LADIES STYLING		
16:00								
16:30								
17:00								